

RÉFÉRENCE DE FORMATION

MANUCURE ET PÉDICURE

PROFESSIONNEL



CARACTÉRISTIQUE DU COURS

DÉSIGNATION DU COURS: Manucure et Pédicure professionnel

DOMAINE DE LA FORMATION: 815 - Soins de beauté

MODE DE FORMATION: Formation continue

FORME D'ORGANISATION: Présentiel

CHARGE HORAIRE: 150H

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issus du cursus, la stagiaire devra être capable de :

- Connaître l'anatomie de la main, du pied et de l'ongle.
- Identifier les anomalies, les changements et les maladies des ongles, ainsi que les thérapies qui peuvent être appliquées par le professionnel et celles qui sont contre-indiquées.
- Connaître et réaliser les procédures d'hygiène, de désinfection et de stérilisation du matériel et des ustensils.
- Effectuer des manucures, en développant des soins appropriés pour la peau de la main, de la cuticule et de l'ongle, en effectuant des massages de l'avant-bras et de la main, ainsi qu'embellir les ongles à travers leur maquillage à l'aide de la technique demandée.
- Effectuer une pédicure, en développant des soins appropriés pour la peau du pied, de la cuticule et de l'ongle, en effectuant un massage des pieds et des jambes, ainsi qu'embellissant les ongles par le maquillage selon la technique demandée.
- Connaître les règles de dépôt et l'exécuter selon le protocole, afin d'obtenir le format souhaité.
- Manipuler correctement tous les matériaux et équipements pour chaque technique de manucure.
- Réaliser correctement, étape par étape, la technique du vernis gel et son retrait.
- Réaliser correctement la technique de l'ongle en gel par étape, ainsi que son entretien.
- Réaliser correctement la technique de l'ongle acrylique, par étape, ainsi que son entretien.
- Terminer l'embellissement des ongles en utilisant des techniques de Nail Art.

PLAN CURRICULAIRE

UNITÉ MODULAIRE	CHARGE HORAIRE
Technique d'organisation et gestion	4h
Anatomie de la main, du pied et de l'ongle	8h
Normes d'hygiène et salubrité	8h
Manucure	20h
Pédicure	20h
Manucure Moderne	4h
Les différentes formes d'ongles	8h
Technique du vernis gel	16h
Technique des ongles en Gel	28h
Technique des ongles en Acrylique	24h
Nail Art	10h
TOTAL	150h

TÉCNICAS DE ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

CHARGE HORAIRE: 4 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation Théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE

- Identifier les éléments distinctifs d'un professionnel.
- Assurer le service client avec une attitude professionnelle en utilisant des techniques de communication correcte, indépendamment du type de client et de service.
- Collecter et remplir tous les dossiers relatifs au client et au service, en tenant compte des aspects juridiques liés à la protection des données.
- Déterminer les conditions et les éléments essentiels de l'espace de travail en manucure-pédicure, ainsi que le mobilier, les équipements et les outils nécessaires.
- Gérer le stock en garantissant le minimum essentiel pour les services programmés et les services occasionnels.

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

Service Client

- Professionnalisme : posture et comportement professionnel
- Techniques de communication : assertivité
- Techniques de vente
- Anamnèse et fiches techniques : enregistrement des données biographique et de service, planification et prise de rendez-vous

Organisation du lieu de travail

- Conditions minimales et obligatoire de la cabine d'esthétique
- Mobilier de rangement, mobilier technique
- Équipements et ustensiles
- Ergonomie et confort du client et du professionnel
- Mise en place dans l'espace du lieu de travail

Gestion des matériaux et stock minimum

- Registres et inventaire
- Types de matériaux à stocker, produits technique et consommables
- Méthode de stockage

Estimation des coûts et définition du tableau du prix

ANATOMIE DE LA MAIN, PIED ET DE L'ONGIE

CHARGE HORAIRE: 8 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE : Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE :

- Reconnaître les propriétés et fonctions de la peau, en identifiant la composition de la surface cutanée et son importance
- Connaître l'anatomie de la main, en identifiant les os et les muscles concernés
- Connaître l'anatomie du pied, en identifiant les os et les muscles concernés
- Identifier les pathologies de la main et du pied constituant une contre-indication absolue pour une intervention esthétique
- Identifier les pathologies ostéo-musculaires qui peuvent interférer dans le développement de l'ongle et contribuer à des malformations
- Connaître l'anatomie de l'ongle, en identifiant la structure de ses caractéristiques et fonctions
- Identifier les malformations de l'ongle et les pathologies associées, ainsi que leurs conséquences sur la santé

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Anatomie de la peau : couches, structures et glandes
- Propriétés de la peau : types et états de la peau, perméabilité cutanée
- Anatomie et physiologie de la main : composantes osseuse et musculaire
- Anatomie et physiologie du pied : composantes osseuse et musculaire
- Anatomie de l'ongle : structure, consistance et temps de croissance
- Modifications, affections et pathologies de l'ongle
- Anomalies et pathologies ostéo-musculaires des mains et des pieds qui affectent un ongle
- Formation, évolution et étiologie
- Arthrose
- Cors
- Verrue plantaire
- Bursites
- Pied d'athlète
-

NORMES D'HYGIÈNE, DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ

CHARGE HORAIRE: 8 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation Théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE

- Connaître les prix de l'antiseptie, de l'hygiène, de la désinfection et de la stérilisation
- Respecter toutes les règles de protection du professionnel par l'antiseptie et l'utilisation des équipements de protection individuelle
- Respecter toutes les règles de protection du client, notamment :
- Effectuer l'antiseptie des mains, des pieds et des ongles du client
- Procéder à l'élimination correcte des matériaux à usage unique selon le type de communication
- Effectuer l'hygiène et la désinfection de tous les matériaux réutilisables
- Procéder à la stérilisation des équipements et des ustensiles

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Notions de microbiologie. Processus de contamination
- Maladies contagieuses
- Inflammation, infection, allergie et irritation
- Processus d'hygiène. Processus d'asepsie. Processus de désinfection. Processus de stérilisation
- Processus d'élimination des déchets
- Équipements de protection individuelle en esthétique

MANUCURE

CHARGE HORAIRE: 20 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE :

Formation théorie: 100% Formation Pratique: 90%

OBJECTIFS DU MODULE

- Appliquer les techniques de base pour le soin des mains et des ongles
- Procéder aux soins des mains en utilisant les cosmétiques adaptés à chaque client et à chaque situation
- Effectuer les enveloppements appropriés en fonction de l'état des mains de la cliente
- Réaliser les soins de l'ongle, de la forme de l'ongle, aux soins des cuticules et au polissage
- Réaliser le maquillage de l'ongle

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Observation de la peau, de la main et des ongles. Fiche d'anamnèse et remplissage correct
- Démaquillage des ongles et antiseptie de la peau et de la main
- Enveloppement comme des masques, paraffine, huiles essentielles
- Exécution de la forme de l'ongle : coupe, limage, soin des cuticules, nettoyage de l'ongle et du bord libre
- Élimination des rugosités et polissage
- Maquillage de l'ongle avec vernis traditionnel

PÉDICURE

CHARGE HORAIRE: 20H

DISTRIBUTON THÉORIE ET PRATIQUE:

Formation théorie: 10%, Formation pratique: 90%

OBJECTIFS DU MODULE

- Appliquer des techniques de base pour le soin des pieds et des ongles
- Reconnaître le type de pied, ainsi que les éventuels problèmes liés au pied : pied jeune, pied agé, pied plat etc...
- Procéder aux soins des pieds en utilisant les cosmétiques adaptés à chaque client et à chaque situation, en prêtant une attention particulière aux espaces cutanés et autres anomalies
- Effectuer les enveloppements appropriés en fonction de l'état des pieds du client
- Réaliser les soins de l'ongle, de la forme de l'ongle, aux soins cuticules et au polissage
- Réaliser le maquillage de l'ongle

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Observation de la peau, de la main et des ongles. Fiche d'anamnèse et remplissage correct
- Démaquillage des ongles et antiseptie de la peau et de la main
- Enveloppement comme des masques, paraffine, huiles essentielles
- Exécution de la forme de l'ongle : coupe, limage, soin des cuticules, nettoyage de l'ongle et du bord libre
- Élimination des rugosités et polissage
- Maquillage de l'ongle avec vernis traditionnel

MANUCURE MODERNE

CHARGE HORAIRE: 4 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE: Connaître les différentes techniques d'ongles appliquées aujourd'hui, comprendre leur évolution historique et savoir les distinguer par leur nom, notamment :

- Technique d'application du vernis gel
- Technique d'application et de construction d'ongles en gel
- Technique d'application et des construction d'ongles en acrylique
- Technique combinées

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- De la manucure traditionnelle aux techniques actuelles
- Évolution historique de la manucure, apparition des ongles en gel, des ongles en acrylique etc...
- Motivation des clientes et des professionnels pour l'utilisation des techniques modernes

Les techniques modernes

- Techniques d'application de vernis gel : produits, ustensiles et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications, avantages et inconvénients : type de clients, durabilité, coût, bénéfice
- Techniques d'ongles en gel : produits, ustensiles et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications, avantage et inconvénients : types de clients, durabilité, coût, bénéfice
- Techniques d'ongles en acrylique : produits, ustensiles et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications, avantages et inconvénients : type de clients, durabilité, coût, bénéfice

FORMES D'ONGLES

CHARGE HORAIRE: 8 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE:

Connaître les règles du limage

Effectuer le limage des ongles en fonction du protocole et de l'objectif souhaité, notamment les formes d'ongles demandées en institut

- Arrondis
- Ovale
- Carré
- Carré avec coins arrondis
- Amande
- Ballerine
- Stiletto
- Autres formes moins courantes

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

Règles de limage, choisir les gabarits appropriés (utiliser les limes et la granulométrie adéquates), effectuer les mouvements corrects.

Différentes formes d'ongles en fonction des préférences de la clientd, de la main et de l'ongle.

Réaliser les formes sur les ongles

- Arrondis
- Ovale
- Carré
- Carré avec coins arrondis
- Amande
- Ballerine
- Stiletto
- En pointe
- Forme de rouge à lèvres
- Edge

TECHNIQUES DU VERNIS GEL

CHARGE HORAIRE: 12 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE:

- Connaître et gérer les produits, les tissus et les équipements nécessaires ainsi que le développement de la technique
- Être capable d'argumenter sur la technique, concernant ses avantages, inconvénients, durabilité, indications et contre-indications afin d'éclairer le client et de promouvoir la vente
- Exécuter correctement, étape par étape, la technique du vernis gel et son entretien

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Produits, ustensiles et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications
- Avantages et inconvénients
- Durabilité
- Entretien des ongles en vernis gel : retrait avec dissolvant, retrait à la ponceuse
- Protocole de service, étape par étape
- Pratique et simulation
- Pratique sur modèle réel

TECHNIQUES D'ONGLES EN GEL

CHARGE HORAIRE: 28 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIF DU MODULE

Connaître et gérer les produits, les ustensils et les équipements nécessaires au développement de la technique. Être capable d'argumenter sur la technique en ce qui concerne ses avantages et inconvénients en matière de durabilité, ainsi que ses indications et contre-indications, afin d'éclairer le client et de promouvoir la vente.

Exécuter correctement, étape par étape la technique de construction d'ongles en gel.

- Sur ongle naturel
- Construction avec des moules
- Construction avec des tips
- Réalisation de différents types de maquillage des ongles (remplissage complet, french manucure, french manucure inversée)

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Produits, ustensils et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications
- Avantages et inconvénients
- Durabilité
- Protocole du service: étape par étape
- Application du gel sur ongle naturel, ainsi que le maquillage
- Construction avec moules et les différents Tips
- Maquillage de l'ongle (remplissage, french, french inversée...)
- Remplissage de l'ongle en gel
- Utilisation de la ponceuse
- Réalisation pratique par simulation
- Réalisation pratique sur modèle réel

TECHNIQUES D'ONGLE EN ACYLIQUE

CHARGE HORAIRE: 24 H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE:

Connaître et gérer les produits, les tissus et les équipements nécessaires ainsi que le développement de la technique
Être capable d'argumenter sur la technique, concernant ses avantages, inconvénients, durabilité, indications et contre-indications
afin d'éclairer le client et de promouvoir la vente
Exécuter correctement, étape par étape, la technique des ongles en acrylique et son entretien

-
- Sur ongle naturel
 - Construction avec des moules
 - Construction avec des tips
 - Réalisation de différents types de maquillage des ongles (remplissage complet, french manucure, french manucure inversée)

Contenus pédagogiques du module

- Produits, ustensiles et équipements nécessaires
- Indications et contre-indications
- Avantages et inconvénients
- Durabilité
- Protocole de service : étape par étape
- Application sur ongle naturel et construction de l'ongle
- Différents maquillages de l'ongle (remplissage, french, french inversée, etc.)
- Entretien de l'ongle en gel - utilisation de la ponceuse
- Réalisation pratique sur simulateur

NAIL ART

CHARGE HORAIRE : 10H

DISTRIBUTION THÉORIE ET PRATIQUE: Formation théorie: 100%

OBJECTIFS DU MODULE :

Réalisation de décorations sur ongle en utilisant différentes techniques de Nail Art, notamment :

- Cornucopies et arabesques
- Dégradés
- 3D
- One Stroke
- Aquarelle

CONTENUS PÉDAGOGIQUE DU MODULE :

- Dessins sur ongle : cornucopies et arabesques
- Maquillage des ongles avec effets dégradés
- Décoration d'ongles tridimensionnelle
- Technique du one stroke
- Décoration d'ongles avec effet aquarelle

MÉTHODOLOGIES D'ENSEIGNEMENT-APPRENTISSAGE

Le méthode pédagogique d'enseignement-apprentissage sera la méthode expositive pour l'approche initiale de chacun des thèmes. Afin de respecter les objectifs pédagogiques du cours, des méthodes pédagogiques actives seront utilisées pour rendre le parcours de formation dynamique et motivant pour les participants. Selon chaque thématique modulaire, les méthodes de formation les plus appropriées seront sélectionnées. Dans les modules 100 % théoriques, une approche expositive sera privilégiée, mais avec un appel constant à la participation des apprenants, en encourageant le partage d'expériences, la promotion de débats thématiques et le questionnement oral. Dans la formation à caractère technique, il y aura toujours une première approche théorique pour poser le cadre, suivie, dans la partie pratique, d'une approche démonstrative. Ensuite, une méthodologie active sera mise en place, avec des exercices pratiques simulés sur simulateur académique, puis des pratiques sur modèles réels. Les participants du cours réaliseront le plus grand nombre possible de travaux pratiques sur modèle réel, simulant le contexte de travail réel dans toutes ses dimensions, afin de consolider les connaissances théoriques et techniques appliquées en pratique.



MÉTHODOLOGIES D'ÉVALUATION

L'évaluation des apprenants sera continue, le formateur étant responsable de réaliser une première évaluation diagnostique afin d'évaluer les connaissances et compétences des apprenants sur les thématiques à développer durant le parcours de formation. Cela permettra d'ajuster les sessions de formation en les adaptant aux besoins identifiés par les apprenants.

Au cours du développement de la formation, l'évaluation sera continue par le biais des moyens que le formateur jugera les plus appropriés, notamment, mais sans s'y limiter, la réalisation de fiches de travail, des simulations sur des modèles académiques, des développements techniques sur des modèles réels, etc. Cela permettra au formateur d'observer l'évolution et l'acquisition des connaissances des apprenants.

À la fin de la formation, une évaluation théorique (épreuve écrite) et une évaluation pratique avec un énoncé pratique seront réalisées, d'une durée prévue d'une journée complète.

À la fin du cours, le formateur devra disposer des éléments nécessaires pour évaluer les apprenants, tels que la vérification des résultats liés à l'acquisition de nouvelles connaissances et à l'amélioration de celles déjà acquises.

À la fin de la formation, il est demandé à l'apprenant de remplir un questionnaire d'évaluation de la formation.